

沖リ専第 1227 号
令和 6 年 12 月 20 日

一般社団法人 沖縄県介護支援専門員協会
会長 高良 清健 様

一般社団法人沖縄県リハビリテーション専門職協会
会長 比嘉 靖



ほんとに知ってる？フレイル予防 ～フレイル予防の地域展開を目指して～
研修会のお知らせ

拝啓、皆様の日頃からの地域支援に対するご活動に厚く御礼申し上げます。

今回、市町村及び地域包括支援センター職員ならびに専門職を対象とした研修会を開催いたします。この研修会は、本当のフレイル予防について、地域展開を目指し、現場で活動しております沖縄県介護保険広域連合計画推進係 理学療法士の天願博敦氏の講演となっております。是非、ご参加頂けますようお願い申し上げます。

1. 開催日時：令和 7 年 1 月 25 日（土）9：30～12：30 （対面研修）
2. 会場：沖縄県産業支援センター 3F 中ホール 305 号室
住所：沖縄県那覇市小祿 1831-1
3. 研修内容：『ほんとに知ってる？フレイル予防 ～フレイル予防の地域展開を目指して～』
4. 講師：天願博敦 氏（沖縄県介護保険広域連合 計画推進課 地域支援推進員）
5. 参加対象者：市町村職員、地域包括支援センター職員、介護支援専門員
専門職：PT、OT、ST、管理栄養士、歯科衛生士等
6. 定員：40名
7. 研修に関する問合せ：一般社団法人沖縄県リハビリテーション専門職協会 事務局
E-mail：okiresen@gmail.com 担当者：東江

1. 研修名 : 専門職向け研修
 ほんとに知ってる？フレイル予防
 ～ フレイル予防の地域展開を目指して ～
2. 対象者 : 40名
 地域支援事業に関与している・興味がある専門職
 (リハ職・栄養士・薬剤師・歯科衛生士)
 市町村・地域包括支援センター 地域支援事業・介護予防事業担当者
3. 目的 : 地域支援事業における介護予防事業の対象である「フレイル」を正しく
 知り、予防するための各地域で展開している取り組みを知る。
 「フレイル」対策は地域活動や社会参加が重要だと理解し、専門職が
 各地域の取り組みを知る意義を図る
4. 主催 : 沖縄県リハビリテーション専門職協会
5. 講師 : 天願 博敦 氏
 (沖縄県介護保険広域連合 計画推進課計画推進係 地域支援推進員)
6. 日時 : 令和6年1月25日(土) 9時30分～12時30分
7. 場所 : 沖縄産業支援センター 3F 中ホール305号室
 (〒901-0152 那覇市小禄1831-1)
8. プログラム

時間	内容
9:30～10:00	受付
9:55～10:00 (5分)	趣旨説明 <p style="text-align: right;">研修局 玉城さおり</p>
10:00～11:00 (60分)	1. ほんとに知ってる？「フレイル予防」 2. 「フレイル予防」の現状と課題 3. 専門職が地域での取り組みを知る重要性 4. 新たな取り組みの展開や仕組み作り <p style="text-align: right;">沖縄県介護保険広域連合 計画推進課計画推進係 地域支援推進員 天願 博敦 氏</p>
11:00～11:10 (10分)	休憩
11:10～12:10 (60分: 各10～12分)	5. 各市町村の取り組み紹介 5-1) 南部：南城市 5-2) 中部：調整中 5-3) 北部：本部町 自主体操サークル 5-4) 番外編：男性の通いの場(国頭村)
12:10～12:25 (15分)	6. 質疑応答
12:25～12:30 (5分)	挨拶 <p style="text-align: right;">沖縄県リハビリテーション専門職協会</p>

(一社) 沖縄県リハビリテーション専門職協会 主催

ほんとに知ってる? 「フレイル予防」 ～フレイル予防の地域展開を目指して～

日時：令和7年1月25日(土) 9:30~12:30

場所：沖縄産業支援センター 3階研修室305号室

(〒901-0152 沖縄県那覇市小禄1831-1)

定員：40名(※先着順となりますのでお早めにお申し込みください。)

講師：天願 博敦 氏 (沖縄県介護保険広域連合 計画推進課推進係 地域支援推進員)

対象：地域支援事業に関与している・興味がある専門職

(リハ職・栄養士・薬剤師・歯科衛生士)

市町村・地域包括支援センター 地域支援事業・予防担当者

内容：1. ほんとに知ってる? 「フレイル予防」

2. 「フレイル予防」の現状と課題

3. 専門職が地域での取り組みを知る必要性

4. 新たな取組みの展開や仕組み作り

5. 各市町村の取り組み紹介

受講無料!

お申し込みはこちらから!

