

沖縄県版共通アセスメント様式  
活用マニュアル追加版（version 3.0 版）

令和6年5月

一般社団法人 沖縄県介護支援専門員協会

1. 課題分析標準項目の改正に伴い、様式の一部修正
2. A4対応版 アセスメントシートの削除

課題分析標準項目の改正に伴い、下記の通り、様式を一部修正を行った。

- ・項目名称の変更
- ・項目の追加
- ・コメント（注釈）の追加や変更

※【No.00】 ← の番号については、新たな改題分析標準項目「標準項目名」に併せて掲載しています。

【No.1】 対応) 変更なし これまでの項目へ記載

The image shows a form with a dropdown menu for 'アセスメント理由' (Assessment Reason). The dropdown is open, showing several options: '初回更新' (Initial update), '区分変更(改善)' (Division change (improvement)), '区分変更(悪化)' (Division change (deterioration)), '退院' (Discharge), '退所' (Discharge from facility), and 'サービス追加' (Service addition). The dropdown is highlighted with a red box.

【No.2】 対応) 項目名称を変更

「今までの生活」 → 「これまでの生活と現在の状況」

The diagram shows two versions of a form section. The left version has a vertical label '今までの生活' (My life so far) next to a box labeled '生活歴' (Life History). An arrow points to the right version, where the vertical label is 'これまでの生活と現在の状況' (My life so far and current situation), which is highlighted with a red box. The box is still labeled '生活歴'.

【No.3】 対応) 項目名称を変更

「制度利用状況」 → 「社会保障制度」

The diagram shows two versions of a form section. The left version has a vertical label '制度利用状況' (Institution Usage Status) next to a box containing '年金種別' (Pension Type), '介護保険負担割合' (Nursing Insurance Contribution Ratio), '介護保険限度額認定証' (Nursing Insurance Limitation Certificate), and '特記' (Remarks). An arrow points to the right version, where the vertical label is '社会保障制度' (Social Security System), which is highlighted with a red box. The box content remains the same.

【No.4】 対応) 項目名称を変更

「利用しているサービス」 → 「利用している支援や社会資源の状況」

The diagram shows two versions of a table. The left version has a column header '利用しているサービス' (Services being used) and a sub-header 'フォォーマル' (Form). The right version has a column header '利用している支援や社会資源の状況' (Status of support and social resources being used) and a sub-header 'フォォーマル' (Form). A blue arrow points from the left version to the right version, indicating the name change.

【No.5】 及び 【No.6】

対応) 「介護支援専門員からみた現在の自立度」 「確認書類」 を追加  
上記追加によりレイアウトの変更

障害高齢者の日常生活自立度	認知症高齢者の日常生活自立度	診察日(判定日)
---------------	----------------	----------



認定情報	認定区分	認定年月日	審査会意見
	区分支給限度額	認定期間	
	—	～	
障害高齢者の日常生活自立度	認知症高齢者の日常生活自立度	確認書類	診察日(判定日)
障害高齢者の日常生活自立度	認知症高齢者の日常生活自立度	介護支援専門員からみた現在の自立度	

上側 判定結果、判定を確認した書類を記載

**NEW**

下側 介護支援専門員からみた現在の自立度を記載 (色分けすることで区別しています)

【No.7】 対応) 項目名称を変更

「利用者・家族の望む生活」 → 「利用者・家族の望む生活(主訴・意向)」

The diagram shows two versions of a table. The left version has a column header '利用者及び家族の生活に対する意向' (Intentions for the life of users and families). The right version has a column header '利用者及び家族の生活に対する主訴・意向' (Main complaints and intentions for the life of users and families). A blue arrow points from the left version to the right version, indicating the name change.

【No.8】 対応) 「審査会意見」 を追加

**NEW**

(沖縄県 共通アセスメント様式 Ver 3.0)

審査会意見
-------

【No.9】 対応) 注釈内の文章変更

相談者氏名	アセスメント理由	アセスメントを行った理由を選択式で記入。
被保険者番号	利用	その他の場合は ( ) 内に理由を記載
ふりがな 氏名		

→

アセスメント理由	今回のアセスメントの実施に至った理由について選択。詳細があれば ( ) 内に記載
被保険者番号	
利用	ふりがな

【No.10】 対応) 「血圧」を追加  
収縮期血圧 及び 拡張期血圧 は、それぞれ別のセルに入力する

8. BMI	kg/m <sup>2</sup>
--------	-------------------



**NEW**

8. BMI	kg/m <sup>2</sup>	9. 血圧	<input type="text"/>	/	<input type="text"/>
--------	-------------------	-------	----------------------	---	----------------------

対応) 項目名称の変更

「現在の受診状況」 → 「健康状態」

項目の追加

「服薬や受診に関する状況・自身の健康に対する理解や意識の状況」

障害高齢者	受診状況
現在の受診状況	特記・備考

→

障害高齢者	健康状態
特記・備考	特記・備考

特記・備考	(症状、痛み、生活上配慮すべき課題など)
-------	----------------------



特記・備考	(症状、痛み、生活上配慮すべき課題など)	<b>NEW</b> (服薬や受診に関する状況・自身の健康に対する理解や意識の状況)
-------	----------------------	---

【No.11】及び【No.12】 対応) 項目の追加 及び コメント追加

「座位保持」「立位保持」「立ち上がり」 → 「C活動」

C 活 動	14.	寝返り
	15.	起き上がり
	16.	立ち上がり
	17.	座位保持
	18.	立位保持

**NEW**

「移動方法」「階段昇降」  
→ 「移動（室内）」及び「移動（屋外）」内にコメント追加

「交通機関の医療、車の運転等」 → 「移動（屋外）」内 コメント追加  
※室内・屋外におけるそれぞれの状態や環境に応じた場所へ記載

1.	移動（室内）	• (室内の) 歩行の状態 • 杖や車いすの利用有無等を含みます • 階段昇降
2.	移動（屋外）	

1.	移動（室内）	• (屋外の) 歩行の状態 • 杖や車いすの利用有無等 • 交通機関の利用、車の運転等を含みます • 階段昇降
2.	移動（屋外）	
3.	食事内容	

「電話」 → 「コミュニケーション」内コメント追加  
「コミュニケーション機器・方法等」

26.	立紙管理	• コミュニケーションに おける理解と表出の状況 • コミュニケーション機器 • 方法等
27.	コミュニケーション	
28.	意思伝達	

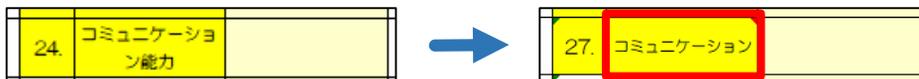
【No. 13】 対応) 項目名称を変更

「認知」 → 「認知機能や判断能力」



【No. 14】 対応) 項目名称を変更 及び コメント追加

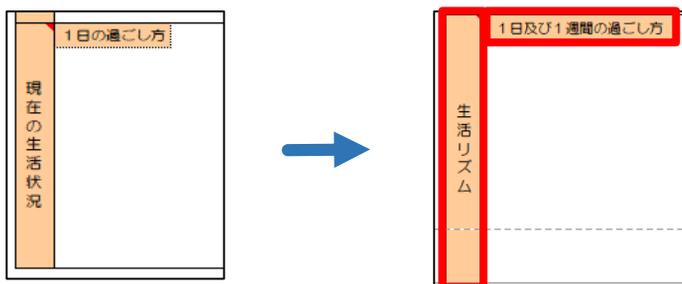
「コミュニケーション能力」 → 「コミュニケーション」



【No. 15】 対応) 項目名称を変更 及びコメント追加

「現在の生活状況」 → 「生活リズム」

「1日の過ごし方」 → 「1日及び1週間の過ごし方」



【No. 16】 対応) 項目名称を変更 及び コメント追加

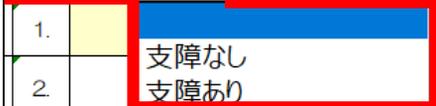
「排尿・排便」 → 「排泄の状況」



【No. 17】 対応) 項目名称の追加

「褥瘡・皮膚」 → 「褥瘡・皮膚・爪」 (名称の追加)

「寝具や衣類」 → 「Eその他」 (項目の追加)



【No.18】 対応) 変更なし これまでの項目へ記載

【No.19】 対応) 変更なし これまでの項目へ記載

【No.20】 対応) 変更なし これまでの項目へ記載

【No.21】 対応) 項目名称の変更 及び これまでの項目へ記載

「家族関係等で特記すべき事項」 → 「家族等の状況や関わり」  
及び これまでの項目の活用「家庭での役割」(D参加-2)



【No.22】 対応) 変更なし これまでの項目へ記載

【No.23】 対応) 変更なし これまでの項目へ記載

## 【参考】

### 介護保険最新情報

Vol.1178

「介護サービス計画書の様式及び課題分析標準項目の提示について」の一部改正について  
(令和5年10月16日)

### 介護保険最新情報

Vol.1179

「課題分析標準項目の改正に関するQ&A」の発出について  
(令和5年10月16日)



# アセスメントシート

氏名  様 (  )

作成者

アセスメント実施日

A 健康状態	1.	<input type="text"/>	4.	<input type="text"/>	根本的な原因・課題 自立した日常生活の阻害要因 (心身の状態、環境等) ※課題整理結果表にリンク	1	<input type="text"/>	4	<input type="text"/>
	2.	<input type="text"/>	5.	<input type="text"/>		2	<input type="text"/>	5	<input type="text"/>
	3.	<input type="text"/>	6.	<input type="text"/>		3	<input type="text"/>	6	<input type="text"/>

原因	状況の事実(状態)										課題・ストレンジャム		見通し	
	項目	現存	備考							できること・できずついで	課題	ストレンジャム		
B 心身機能・身体構造	1. 視力	<input type="text"/>												
	2. 聴力	<input type="text"/>	(補聴器)	<input type="text"/>										
	3. 口腔内の状況	<input type="text"/>												
	4. 排泄の状況	<input type="text"/>												
	5. 栄養状態	<input type="text"/>												
	6. 身長	<input type="text"/>	cm	7. 体重	<input type="text"/>	kg	8. BMI	<input type="text"/>	kg/m <sup>2</sup>	9. 血圧	<input type="text"/>	/		
	10. アレルギー	<input type="text"/>												
	11. 麻痺	<input type="text"/>												
	12. 拘縮	<input type="text"/>												
	13. 痛み・潰れ	<input type="text"/>												
	14. 褥瘡・皮膚・爪	<input type="text"/>												
	15. 認知機能や判断能力	<input type="text"/>												
	16. 行動障害(BPSD)	( <input type="text"/> 暴言 <input type="text"/> 暴行 <input type="text"/> 徘徊 <input type="text"/> 多動 <input type="text"/> 昼夜逆転 <input type="text"/> 不潔行為 <input type="text"/> 介護拒抗 <input type="text"/> 夜間不穏 <input type="text"/> 異食行為 <input type="text"/> )												
	17. 精神症状	( <input type="text"/> 妄想 <input type="text"/> 幻覚 <input type="text"/> せん妄 <input type="text"/> 依存 <input type="text"/> 見当惑 <input type="text"/> 抑鬱心 <input type="text"/> )												

C 活動	1. 移動(室内)	<input type="text"/>											
	2. 移動(屋外)	<input type="text"/>											
	3. 食事内容	<input type="text"/>											
	4. 食事時間(動作)	<input type="text"/>											
	5. 食事時間(時間)	<input type="text"/>											
	6. 食事形態(主食)	<input type="text"/>	(副食)	<input type="text"/>									
	7. 食事摂取量	<input type="text"/>											
	8. 水分摂取	<input type="text"/>											
	9. 排泄動作	<input type="text"/>											
	10. 口腔ケア	<input type="text"/>	(嚥下)	<input type="text"/>									
	11. 入浴	<input type="text"/>											
	12. 更衣	<input type="text"/>											
	13. 整容	<input type="text"/>											
	14. 寝返り	<input type="text"/>											
	15. 起き上がり	<input type="text"/>											
	16. 立ち上がり	<input type="text"/>											
	17. 座位保持	<input type="text"/>											
	18. 立位保持	<input type="text"/>											
	19. 移乗	<input type="text"/>											
	20. 服薬管理	<input type="text"/>											
	21. 調理(動作・対応含む)	<input type="text"/>											
	22. 掃除(ゴミ出し含む)	<input type="text"/>											
	23. 洗濯	<input type="text"/>											
	24. 買物	<input type="text"/>											
	25. 整理・物の管理	<input type="text"/>											
	26. 金銭管理	<input type="text"/>											
	27. コミュニケーション	<input type="text"/>											
	28. 意思伝達	<input type="text"/>											
	29. 意思決定	<input type="text"/>											
	30. 指示反応	<input type="text"/>											

D 参加	1. 社会との関わり	<input type="text"/>											
	2. 家庭での役割	<input type="text"/>											
	3. 地域での役割	<input type="text"/>											
	4. 施設での役割	<input type="text"/>											

E その他	1. 居住環境	<input type="text"/>											
	2. 介護力	<input type="text"/>											
	3. 家族関係の必要性	<input type="text"/>											
	4. 寝具や衣類	<input type="text"/>											

F 項目・留意事項	1.	<input type="text"/>	日中独居	<input type="text"/>	虐待	<input type="text"/>	ターミナル	<input type="text"/>	成年後見	<input type="text"/>	医療	<input type="text"/>	その他 ( <input type="text"/> )
	2.	<input type="text"/>											

項目	G 環境因子					H 個人因子				
	I 促進因子	1.	<input type="text"/>	J 阻害因子	1.	<input type="text"/>	K 個人因子	1.	<input type="text"/>	
2.		<input type="text"/>	2.		<input type="text"/>					
3.		<input type="text"/>	3.		<input type="text"/>					
4.		<input type="text"/>	4.		<input type="text"/>					
5.		<input type="text"/>	5.		<input type="text"/>					





氏名

沖繩 三郎

様

(

アセスメントシート

作成者

ケアマネ太郎

アセスメント実施日 令和6年5月1日  
ケアプラン作成年月日(同意日) 令和6年5月10日

Table with 6 columns: Item No., Item Name, Item No., Item Name, Item No., Item Name. Includes items like '1. アルツハイマー型認知症', '2. 高血圧症', '3. 閉じこもりがちな生活', '4. 下肢筋力低下による転倒の危険', '5. 介護力不足'.

Table with 4 columns: 原因, 項目, 現在, 備考. Includes items like '1. 視力', '2. 聴力', '3. 口腔内の状況', '4. 排泄の状況', '5. 栄養状態', '6. 身長', '7. 体重', '8. BMI', '9. 血圧', '10. アレルギー', '11. 麻痺', '12. 拘縮', '13. 痛み・痺れ', '14. 褥瘡・皮膚・爪', '15. 認知機能や判断能力', '16. 行動障害 (BPSD)', '17. 精神症状'.

Table with 4 columns: 原因, 項目, 現在, 備考. Includes items like '1. 移動 (室内)', '2. 移動 (屋外)', '3. 食事内容', '4. 食事摂取 (動作)', '5. 食事摂取 (問題)', '6. 食事形態', '7. 食事摂取量', '8. 水分摂取', '9. 排泄動作', '10. 口腔ケア', '11. 入浴', '12. 更衣', '13. 整容', '14. 寝返り', '15. 起き上がり', '16. 立ち上がり', '17. 座位保持', '18. 立位保持', '19. 移乗', '20. 服薬管理', '21. 調理', '22. 掃除', '23. 洗濯', '24. 買物', '25. 整理・物置の管理', '26. 金銭管理', '27. コミュニケーション', '28. 意思伝達', '29. 意思決定', '30. 指示反応'.

Table with 4 columns: 原因, 項目, 現在, 備考. Includes items like '1.3.4.5 1. 社会との関わり', '1.3.5 2. 家庭での役割', '1.3.4.5 3. 地域での役割', '4. 施設での役割', '1. 居住環境', '2. 介護力', '3. 家族支援の必要性', '4. 寝具や衣類'.

Table with 2 columns: 項目, 状況. Includes items like '1. 日中独居', '2. 虐待', 'ターミナル', '成年後見', '医療', 'その他'.

Table with 4 columns: 因子, 促進因子, 阻害因子, 個人因子. Includes items like '1. 娘と同居', '2. 介護保険認定済み', '3. 民生委員の見守り訪問がある', '4. 近所の公民館で囲碁サークルがある', '5. 近隣に断酒会の集まりがある'.

見通し  
飲酒量の適正化により、閉じこもりから脱却、娘への暴言の軽減、認知機能の維持や社会的な向上が見込まれる。  
2. 飲まないときは穏やかな性格で、娘に対して愛情もある。  
1. 本人はこのままではいけないという意思もあり、改善の意欲あり  
筋力増強訓練や歩行訓練を行うことにより、外出機会が増えたり、行える家事が増える可能性がある。

手すり設置等、家屋内の段差部分への対応を行うことで、安全に移動ができるようになり、転倒の危険性を減らすことができる。  
金銭管理を支援することで、バランスの良い生活を送れるようになる。

定期受診や服薬管理を行うことで、病状が安定する。

課題整理総括表

作成日 令和6年5月1日

作成者 ケアマネ太郎

現在

#

利用者氏名	ケアマネ太郎
作成日	令和6年5月1日
作成者	ケアマネ太郎
利用状況	利用中
生活に支障をきたしている点	お酒が好きで、これまでいろいろな浪費してきた。意欲が弱くてなかなかやめられない。仲間がいれば、お酒をやめる手伝いをしてほしい。また、友人を作って、趣味の囲碁や将棋を楽しみながら、生活を立て直したい気持ちはある。
家族の意向	長女：お父さんと暮らしたい。生活のお手伝いはほしい。 長男：県外に住んでいるので、なかなか訪問できずに申し訳ないと思っている。お酒を減らして、もっと外に出てほしい。

見通し ※5	生活全般の解決すべき課題 (ニーズ) 【案】	※6
飲酒量の適正化により、閉じこもりから脱却、娘への暴言の軽減、認知機能の維持や社会性の向上が見込まれる。	お酒の量を減らして、生活を立て直したい。いろいろな人と交流をして、人生を楽しみたい。	1
筋力増強訓練や歩行訓練を行うことにより、外出機会が増えたり、行える家事が増える可能性がある。	しっかりおけるようになり、外出したり家事ができるようになりたい。	2
手すり設置等、家屋内の段差部分への対応を行うことで、安全に移動ができるようになり、転倒の危険性を減らすことができる。	屋内は安全に移動したい。	3
飲酒量の適正化や金銭管理の支援を行うことで、バランスの良い食生活を送れるようになる。	金銭管理の手助けをしてもらい、お金の心配を減らしたい。	4
声掛けや工夫をすれば、飲み忘れや定期滞りについて改善できる可能性がある。	いつまでも健康的に、自宅で暮らし続けたい。	5

自立した日常生活の阻害要因 (心身の状態、環境等)	1	2	3	4	5	6
課題	アルツハイマー型認知症による物忘れ	病識不足による、医療介入の困難	飲酒による生活全般への影響	閉じこもりがちな生活	下肢筋力低下による転倒の危険	介護力不足
移動	室内移動 屋外移動	自立 見守り	自立しているが、段差では転倒の危険。下肢筋力低下によりつまずき、屋外は転倒の危険大きい。近くのコビトニまでゆっくり移動して	4,5	つかまる所があれば、問題ない。歩行訓練や生活改善を行うことで、改善の可能性あり。	改善 /
食事	食事内容 食事摂取	支障あり 自立	お金が無くなる。一日一食になる。	1,3	金銭管理を行うことで、改善の余地。	改善 /
排泄	排尿・排便 排便動作	調理しない 支障なし	同居の娘が行っている。	1,3,6		維持 /
口腔	口腔衛生 口腔ケア	自立 支障なし	（歯磨）有 自歯を毎朝、ハミガキ。 朝日に漱口飲み忘れ。娘も声掛けできていない。	1	朝一回の歯磨きあり、適切な声掛けがあれば防げる。	改善 /
入浴	入浴	見守り	適当に洗身、頭や背中が洗えていない。	4,6	一部介助にて、清潔が保てる。	改善 /
更衣	更衣	自立	時間はかかるが、ゆっくり自分で行える。			維持 /
掃除	掃除	全介助	朝、起きられないので、ゴミ出しは娘が行う。	3	飲酒量を適正化と歩行訓練等すれば、ゴミ出しはできる可能性がある。	改善 /
洗濯	洗濯	全介助	同居の娘が行っている。	5,6		維持 /
整理・物品の管理	整理・物品の管理	自立	シラフのときに、身の回りの整理はできる。			維持 /
金銭管理	金銭管理	一部介助	お酒にお金を使い、月末に食費が足りなくなる。	1,3	飲酒量の適正化や金銭管理の支援を行えば改善の可能性。	改善 /
買物	買物	見守り	日用品は娘にお頼りする。時々近所のコンビニへ嗜好品を買いに行く。	5	歩行能力や社会性の改善を行えば、自立の可能性。	改善 /
コミュニケーション能力	コミュニケーション能力	支障なし	薬の飲み忘れが数日に1回ある。病識薄く、通院しない。	1,2	声掛けや工夫をすれば、飲み忘れや定期滞りについて改善できる可能性がある。	維持 /
認知	認知	支障あり				改善 /
社会との関わり	社会との関わり	支障あり	友人などおらず、引きこもりの生活。	1,3,4,5	外出への支援を行い、改善の余地あり。	改善 /
褥瘡・皮膚の問題	褥瘡・皮膚の問題	支障なし				維持 /
行動・心理症状 (BPSD)	行動・心理症状 (BPSD)	支障あり	娘の買い物時間について、暴言を吐く。(飲酒時)	3	飲酒量を適正化すれば、問題改善の可能性あり。	改善 /
介護力	介護力	支障あり	娘は軽度の知的障害。介護力に乏しい。		疎遠の娘との関係を改善すれば、協力を得られる可能性。	改善 /
居住環境	居住環境	支障あり	トイレ、浴室、玄関に段差大きく、転倒の可能性		住宅改修を行えば、転倒リスクの低減が図れる。	改善 /
						維持 /
						維持 /
						維持 /
						維持 /

※1 本表は総括表でありアセスメントツールからではないため、必ず別に詳細な情報収集・分析を行うこと。なお「状況の事実」の各項目は課題分析標準項目に準拠しているが、必要に応じて追加して差し支えない。  
 ※2 介護支援専門員が収集したと客観的に判断する。選択肢に「✓」を記入する。  
 ※3 現在の状況が「自立」以外である場合に、そのような状況をもたらしている原因を、構造的・機能的・環境的・社会的・心理的の観点から選択し、該当する番号（丸数字）を記入する（複数の番号を記入可）。  
 ※4 今回の認定有効期間における状況の改善・維持・悪化の可能性について、介護支援専門員の判断として選択肢に「✓」を記入する。